

PROGETTOWELLNESS

Guida alla realizzazione
dell'area benessere



PROGETTO WELLNESS

GUIDA ALLA REALIZZAZIONE DELL'AREA BENESSERE

3^a edizione - € 5,00



Supplemento al n° 163/2013 di Piscine Oggi



Il progetto
dell'area
benessere
Tecnologie,
idee e soluzioni
pratiche



Minipiscine,
sauna,
bagno turco
Come scegliere
le attrezzature
per il benessere



Colonna doccia modulare per spazi doccia, aree vasca e hammam domestici e professionali. (doc. Glass Idromassaggio)



Il corretto svolgimento del rito prevede una fase di raffreddamento, da alternare ai bagni di vapore: occorre quindi avere a disposizione una doccia dedicata. (doc. Bossini)

Lo spazio del benessere

Come accennato, le dimensioni della struttura devono essere definite tenendo conto di due fattori: lo spazio a disposizione e la funzione a cui è indirizzato il bagno turco (uso domestico, rivolto a poche persone, o uso pubblico, che richiede una capienza maggiore e un'igiene rigorosa). Per i bagni turchi a uso pubblico le dimensioni della struttura dipendono dalle caratteristiche di frequenza del centro benessere in cui sono situati. In questi ambienti, spesso, il bagno turco costituisce una vera e propria "stanza", con panche che corrono lungo tutte le pareti, una fonte d'acqua e decori raffinati. La frequenza elevata richiede un'attenzione minuziosa all'igiene e si rivela fondamentale la scelta dei rivestimenti: meglio evitare superfici delicate come pietre naturali porose o malte cementizie poiché non possono essere trattate con prodotti igienizzanti aggressivi. Ideale sarebbe un rivestimento ceramico di piastrelle (di varia grandezza) o mosaico (che dona alla cabina la tradizionale atmosfera mediorientale). Le dimensioni più frequenti per i bagni turchi



Il bagno turco è un vero e proprio bagno di vapore all'interno di una cabina, dove sono presenti una temperatura tra i 40 e i 60°C e una percentuale di umidità che si aggira attorno al 90-95%. (doc. FM Studio)

Accorgimenti strutturali

La cabina dedicata al bagno turco deve essere, per prima cosa, impermeabile e deve permettere un ricambio d'aria efficiente, per evitare che si crei una spiacevole aria viziata all'interno. In questo senso, il ricircolo dell'aria è un aspetto molto importante; si consideri che, all'interno della cabina, il livello di umidità raggiunge picchi così elevati che la saturazione dell'aria porterebbe a una pressione interna tale da provocare l'apertura della porta.

Un altro elemento fondamentale nella costruzione di un bagno turco è la coibentazione: le pareti devono essere a perfetta tenuta stagna per evitare le dispersioni di calore. Sono quindi necessari dei pannelli di materiale isolante, sia per le pareti sia per il soffitto, da applicare prima del rivestimento finale e rifinire con della malta cementizia su due lati.

Ultimo particolare accorgimento riguarda la porta, che dovrebbe essere reversibile e con entrata frontale.